

# BIEG SADOWNIKA Z PAZUREM

## REGULAMIN BIEGU SADOWNIKA Z PAZUREM

**19 kwietnia 2026 r.**

**Miejsce wydarzenia:**

**Stadion GOS Mazowsze**

**ul. Laskowa 17, 05-600 Grójec**

### 1. CEL IMPREZY

Celem organizatora jest promocja zdrowego trybu życia poprzez umożliwienie sprawdzenia się uczestników. Pokonanie fizycznych barier na trasie pozwala na przełamanie pewnych barier w życiu społecznym. Promowanie Grójca jako zielonego miasta sportu. Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, które wymaga połączenia:

- umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej,
- rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy,
- wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

### 2. ORGANIZATORZY

Organizatorem biegu jest **FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU POLSKIEGO SPORTU** KRS: 0000502235

### 3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Termin: **19 kwietnia 2026 r., godz. 8:00,**

Miejsce: Stadion GOS Mazowsze; ul. Laskowa 17, 05-600 Grójec

Start pierwszej fali: **9:00**

Biuro zawodów otwarte będzie w dniu biegu od godziny **7.00**. Adres biura zawodów:

Stadion GOS Mazowsze; ul. Laskowa 17, 05-600 Grójec.

### 4. CHARAKTERYSTYKA WYDARZENIA

Wydarzenie ukierunkowane jest na dobrą zabawę, weryfikację sprawności fizycznej połączonej z działaniem w grupie. Trasa około 7 kilometrów, na której rozstawione będą przeszkody, w tym przeszkody wynikające z ukształtowania terenu oraz przeszkody zbudowane przez organizatora.

## 5. STARTY

Fale będą startować co 15 minut. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony elektronicznie. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro

Zawodów w terminie 3 dni roboczych od zakończenia biegu na adres email: [zawody@fundacjarozejusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozejusportu.pl).

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

W dniu zawodów Uczestnik **BIEGU SADOWNIKA Z PAZUREM** musi mieć ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą stawić się w biurze z rodzicem lub opiekunem prawnym, aby ten podpisał zgodę na start dziecka. Ilość miejsc jest ograniczona. Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją. Organizator zaleca posiadanie aktualnych badań lekarskich. W przypadku ich braku uczestnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Zaświadczenia dostępne będą w biurze zawodów w dniu imprezy. Ilość osób, która zostanie dopuszczona do startu w biegu jest limitowana i wynosić będzie 200 osób. Dla osób towarzyszących/kibiców będzie przygotowana specjalna strefa w której będzie można się poruszać. Wyjście poza strefę będzie skutkowało natychmiastowym usunięciem osoby która nie dostosowała się do wytycznych poza teren zawodów.

## 7. BIEG DLA DZIECI DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

Dystans Biegu dla dzieci został uzależniony od wieku uczestnika i podzielony na następujące kategorie:

- KRASNALE 4-6 lat (roczniki 2020-2022) - ok. 600 m
- MALUCHY 7-8 lat (roczniki 2018-2019) - ok. 800
- ŚREDNIAKI 9-11 lat (roczniki 2015-2017) - ok. 1000 m
- MŁODZIEŻ 12-15 lat (roczniki 2011-2014) - ok. 1600 m

Dzieci będą startowały w małych grupach które ustalał będzie na miejscu koordynator.

## 8. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

- a. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą wyłącznie na stronie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com),
- b. Zgłoszenia elektroniczne i płatność przyjmowane będą do 16 kwietnia 2026 r. włącznie lub do wyczerpania limitu,
- c. Limit to 200 osób dla biegu dorosłych i 200 dla biegu dzieci,
- d. W dniu biegu przy potwierdzaniu zgłoszenia złożonego w formie elektronicznej przez niepełnoletniego, obowiązkowa jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego,
- e. Bez przekazania oświadczenia, uczestnictwo w biegu nie będzie możliwe,
- f. Wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,

## 9. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

- miejsca I-III OPEN mężczyzn

- miejsca I-III OPEN kobiet
- najlepszy mieszkaniec Grójca
- najlepsza mieszkanka Grójca

Wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu ostatniej fali na podium.

Nagrodami za poszczególne miejsca w klasyfikacji kobiet, mężczyzn będą puchary i drobne upominki.

Każdy, kto ukończy **BIEG SADOWNIKA Z PAZUREM** otrzyma na mecie dodatkowo pamiątkowy medal.

## **10. KLASYFIKACJE I NAGRODY BIEGU DLA DZIECI**

- Biegi dzieci odbędą się bez pomiaru czasu oraz klasyfikacji medalowej.
- Każdy, kto ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

## **11. OPŁATA STARTOWA**

Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie AutoPay. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do biegu. Uczestnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu Autopay, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego. Uczestnik zostaje zatwierdzony na liście biegu dopiero po potwierdzeniu z systemu Autopay o pozytywnie zakończonym procesie płatności. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system Autopay nie są obciążeni żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji. Podczas płatności za pomocą systemu Autopay Uczestnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie Autopay S.A., w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji. Odpowiedzialna za proces rejestracji jest Fundacja Szersze Perspektywy.

Opłata startowa za wynosi:

- od 4 grudnia 2025 do 31 grudnia 2025 – 80,00zł;
- od 1 stycznia 2026 do 31 stycznia 2026 – 100,00zł;
- od 1 lutego 2026 do 28 lutego 2026 – 120,00zł;
- od 1 marca 2026 do 31 marca 2026 – 140,00 zł;
- od 1 kwietnia 2026 do 17 kwietnia 2026 – 150,00 zł;

Opłata dla mieszkańców Grójca jest stała i wynosi 80,00 zł. Mieszkańcy Grójca po 31 grudnia 2025 roku zapisu dokonują e-mailowo: [zawody@fundacjarozwojusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozwojusportu.pl).

Opłata startowa za Bieg dla dzieci jest stała i wynosi 25,00 zł.

## **12. ZWROT OPŁATY STARTOWEJ**

- Uczestnik może zrezygnować z udziału w biegu bez podania przyczyny w terminie 14 od daty zawarcia umowy, jednak nie później niż na 14 dni przed datą biegu. Za datę zawarcia

umowy uważa się dzień, w którym uczestnik dokonał zgłoszenia udziału w biegu, tj. wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę startową. Po upływie powyższego terminu prawo to wygasa i uczestnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu opłaty startowej.

b. W celu skorzystania z prawa odstąpienia od umowy, uczestnik jest zobowiązany powiadomić o tym fakcie Organizatora, przesyłając jednoznaczne oświadczenie o rezygnacji z uczestnictwa w biegu na adres e-mail: [zawody@fundacjarozwojusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozwojusportu.pl) W ww. oświadczeniu uczestnik powinien także wskazać numer rachunku, na który ma zostać dokonany zwrot opłaty startowej.

c. W przypadku odstąpienia od umowy zgodnie z ust. 1 powyżej, Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.

d. W przypadku rezygnacji złożonej później niż 14 dni od daty zawarcia umowy, uczestnik może przekazać swoją opłatę startową na rzecz innej osoby startującej, niezgłoszonej jeszcze do biegu, po wcześniejszym skutecznym dostarczeniu danych tej osoby Organizatorowi.

e. Nie podlega zwrotowi opłata przeniesiona z wcześniejszej edycji Biegu.

### **13. ŚWIADCZENIA**

W ramach wpisowego uczestnicy biegu dla dorosłych otrzymują:

- a. token do pomiaru elektronicznego czasu (do zwrotu po biegu),
- b. posiłek regeneracyjny,
- c. pakiet startowy (gadżety).

### **14. WARUNKI UKOŃCZENIA BIEGU SADOWNIKA Z PAZUREM**

a. Każdy ze startujących ma do pokonania trasę, na której będą rozstawione przeszkody. Żadna z przeszkód nie może być pominięta.

b. W przypadku jeśli któraś z przeszkód będzie poza granicami możliwości startującego jest możliwość ominięcia przeszkody w zamian za to startujący zobowiązany jest do wykonania ćwiczenia „karnego”. Kontrolę nad poprawnością oraz ilością powtórzeń zadania będzie pełniła osoba ze sztabu organizacyjnego obstawiająca daną przeszkodę. W przypadku pominięcia przeszkody i nie wykonania ćwiczenia będą odejmowane minuty karne (-3 min).

### **15. BEZPIECZEŃSTWO**

Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem. Wszystkie dostępne miejsca dla uczestników imprezy (zarówno startujących jak i kibiców) będą wydzielone i oznakowane. Poruszanie się poza tymi obszarami jest zabronione. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę. Ze względu na charakter biegu, uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także

drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego. Uczestnik zobowiązany jest pokonywać przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcjami wydawanymi przez obsługę. W przypadku stwierdzenia, że sposób pokonywania przeszkody stwarza zagrożenie, obsługa ma prawo nakazać powtórzenie jej pokonania lub wycofać uczestnika z biegu. Ze względu na bezpieczeństwo zabrania się korzystania ze słuchawek podczas pokonywania przeszkód.

## **16. ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność, mając świadomość, że udział w biegu z przeszkodami wiąże się z naturalnym ryzykiem urazów, takich jak upadki, skręcenia, stłuczenia, otarcia, skaleczenia, poślizgnięcia czy kontuzje wynikające z charakteru przeszkód oraz warunków terenowych.
2. Organizator odpowiada jedynie za szkody wynikające z jego zawnionych działań lub zaniechań, w szczególności w zakresie prawidłowego przygotowania i oznaczenia trasy, zabezpieczenia wydarzenia oraz zapewnienia pomocy medycznej.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku:
  - nieprzestrzegania regulaminu przez uczestnika,
  - niezastosowania się do poleceń służb organizacyjnych i medycznych,
  - niewłaściwej oceny własnych możliwości fizycznych,
  - działania siły wyższej lub zdarzeń losowych niezależnych od Organizatora.
4. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym uczestnikom, osobom trzecim lub mieniu Organizatora.
5. Uczestnik zobowiązuje się do informowania Organizatora lub służb medycznych o wszelkich zauważonych zagrożeniach oraz o pogorszeniu swojego stanu zdrowia.
6. Organizator ma prawo wycofać uczestnika z biegu w przypadku uzasadnionego podejrzenia, że dalsze uczestnictwo może zagrażać jego zdrowiu lub bezpieczeństwu innych osób.
7. Zdjęcia i nagrania wykonane podczas wydarzenia mogą być wykorzystywane przez Organizatora w celach dokumentacyjnych i promocyjnych, bez prawa do dodatkowego wynagrodzenia.

## **17. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Fundacja na Rzecz Rozwoju Polskiego Sportu z siedzibą w Warszawie.
2. Dane uczestników są przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu, publikacji wyników oraz dokumentacji wydarzenia.

3. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO (wykonanie umowy) oraz art. 6 ust. 1 lit. f RODO (prawnie uzasadniony interes administratora – promocja wydarzenia).
4. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu.
5. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy obsłudze technicznej wydarzenia (np. pomiar czasu).
6. Dane nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy.

## **18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres [zawody@fundacjarozwojusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozwojusportu.pl)

## **18. UWAGI**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian regulaminu nawet w dniu zawodów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu. Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną. Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalet. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza wyznaczonym depozytem. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.